

**INSTRUCCIONES:**

**ÁCIDO 5-HIDROXIINDOLACÉTICO (ORINA 24 H)**

**IMPORTANTE:**

- Durante cuatro días previos a la recolección, no ingiera: bananas, aguacate, berenjena, piña, ciruelas y nueces. Estos alimentos son ricos en serotonina y pueden dar lugar a resultados falsamente elevados.
- No ingiera diuréticos durante la recolección.
- Evite la ingesta de drogas inhibidoras de la monoamino-oxidasa por lo menos siete días antes de la toma de muestra, ya que tienden a elevar el nivel de serotonina, precursor de ácido 5-hidroxiindolacético.

**RECOLECCION DE LA MUESTRA**

Para una evaluación adecuada del análisis de orina de 24 h, es muy importante realizar una recolección completa y apropiada:

- Deseche la primera orina de la mañana (anote la hora; por ejemplo, 07:00 h AM).
- A partir de esa primera micción desechada; recoja en un bidón de plástico bien limpio, todas las orinas del día y de la noche, incluida la orina del día siguiente a la misma hora que anotó el día anterior (07:00 h). **Es muy importante no perder ninguna muestra.**
- Durante el tiempo que dure la recolección, mantenga el bidón en un lugar fresco (ideal, en la heladera). Envíe toda la orina recolectada al laboratorio.